



WEL-TIPS VAN EN VOOR JEUGDIGEN

Een hele grote dankjeWEL aan jullie: alle kinderen en jongeren van wie wij de afgelopen jaren hebben mogen leren voor WEL in Ontwikkeling! Dankzij jullie verhalen weten we beter hoe het WEL kan als het niet lukt om gewoon naar school te gaan. Jullie hebben ons ook geleerd hoe jullie weer opkrabbelden en de kracht in jezelf vonden. En dat er heel veel mensen zijn die het verschil voor jullie kunnen maken. Als het niet lukt om gewoon naar school te gaan, is het namelijk heel belangrijk dat je hulp en steun krijgt. Van mensen die je zien zoals je bent, goed naar je luisteren en er voor je zijn. Want als je steun krijgt, krabbel je sneller op.

Hieronder staan de belangrijkste tips die jullie ons gegeven hebben. Het zijn tips voor alle mensen met wie jeugdigen te maken krijgen als het niet lukt om gewoon naar school te gaan.

1. ZORG VOOR EEN WARM WELKOM

Straal uit dat wij goed zijn zoals we zijn. Zorg voor een omgeving waarin wij onszelf kunnen en mogen zijn. Een omgeving waarin we ons welkom voelen.

2. LUISTER GOED

Ga in gesprek zonder oordeel. Vraag naar onze wensen en dromen. Onderzoek wat ons uniek maakt, wat voor ons waardevol is en waarvan wij in beweging komen.

3. KIJK GOED

Houd rekening met prikkelverwerking, aandachtspanne, andere manieren van leren en ingrijpende ervaringen in ons leven. Zie onderliggende problemen en laat je niet afschrikken door ons gedrag. Het is maar buitenkant. Blijf uit de strijd, strijd is nooit helpend.

4. **NEEM DE TIJD**

Laat ons in ons eigen tempo ontwikkelen. Wees geduldig en liefdevol. Ook wij streven naar ontwikkeling, maar soms kost het meer tijd of is er iets anders nodig.

5. **WEES CREATIEF**

Maak ruimte voor anders leren. Sluit aan bij de manier waarop wij leren. Zorg voor maatwerk in leermateriaal en leeromgeving. Ga uit van onze passies en interesses. Heb niet alleen aandacht voor onze cognitieve ontwikkeling, maar voor al onze talenten.

6. **WEES ENTHOUSIAST**

Help ons ontdekken waar wij blij van worden. Daag ons uit om zelf antwoorden te vinden.

7. **BETREK MENSEN DIE BELANGRIJK ZIJN**

Heel veel mensen kunnen voor ons het verschil maken: ouders, leeftijdgenoten, rolmodellen, leerkrachten, begeleiders en hulpverleners. Maar ook bijvoorbeeld sportcoaches, werkgevers, schooldirecteuren, leerplichtambtenaren. Betrek hen bij ons verhaal.

8. **ZORG VOOR VERTROUWEN**

Spreek vertrouwen uit in ons kunnen en in onze keuzes. Verbinding en een 'klik' met een vaste begeleider of leerkracht is voor ons belangrijk. Durf daarom te wisselen als een match toch niet goed is. Zorg voor zachte overgangen (van basisschool naar middelbare school, bij wisseling van school, of van zorg naar school).

9. **GEEF NIET OP**

Ontwikkeling gaat niet in een rechte lijn, groeien gaat met vallen en opstaan. Ook en misschien wel vooral bij ons. Iedere beweging is er één. En iedere beweging zet weer iets nieuws in gang.

10. **LEER**

Vier successen, deel waardevolle ervaringen. Pas het geleerde toe bij andere jeugdigen zoals wij.

'Het is belangrijk dat je hulp en steun krijgt als het niet lukt om gewoon naar school te gaan. Want als je steun krijgt, krabbel je sneller op'